

Time/競技開始	競技・進行・event	選手コールTime	受付
8:00	コアスタッフ集合		
8:30	ボランティアスタッフ集合 設営開始↓		
9:00			
10:00			10:00 受付開始
10:10			
10:20			
10:30			10:30 1000m 第1組 受付終了
10:40		10:40 1000m 第1組 選手コール	10:35 1500m 第1組 受付終了
10:50	10:50~11:00 1000m 第1組		10:50 1500m 第2組 受付終了
11:00		10:55 1500m 第1組 選手コール	
11:10	11:05~11:15 1500m 【第1組】	11:10 1500m 第2組 選手コール	11:05 1500m 第3組 受付終了
11:20	11:20~11:30 1500m 【第2組】	11:25 1500m 第3組 選手コール	11:20 1500m 第4組 受付終了
11:35	11:35~11:45 1500m 【第3組】	11:40 1500m 第4組 選手コール	11:35 第1組 受付終了
11:50	11:50~11:56 1500m 【第4組】	11:55 第1組 選手コール	
12:00			
12:05	12:05~12:45 5000m 【第1組】 25:00~25:30		12:20 第2組 受付終了
12:40		12:40 第2組 選手コール	
12:50	12:50~13:20 5000m 【第2組】 25:30~23:50		12:55 第3組 受付終了
13:00			
13:15		13:15 第3組 選手コール	
13:25	13:25~13:50 5000m 【第3組】 23:50~22:29		13:25 第4組 受付終了
13:45		13:45 第4組 選手コール	
13:55	13:55~14:20 5000m 【第4組】 22:20~21:15		13:55 第5組 受付終了
14:00			
14:15		14:15 第5組 選手コール	
14:25	14:25~14:50 5000m 【第5組】 21:15~20:30		14:25 第6組 受付終了
14:45		14:45 第6組 選手コール	
14:55	14:55~15:20 5000m 【第6組】 20:30~20:00 19分58秒~19分05秒		14:55 第7組 受付終了
15:00			
15:15		15:15 第7組 選手コール	
15:25	15:25~15:50 5000m 【第7組】 20:00~19:50 19分00秒~18分50秒		15:25 第8組 受付終了
15:45		15:45 第8組 選手コール	
15:55	15:55~16:20 5000m 【第8組】 19:45~19:05		15:55 第9組 受付終了
16:00			
16:15		16:15 第9組 選手コール	
16:25	16:25~16:45 5000m 【第9組】 19:00~18:45		16:20 第10組 受付終了
16:40		16:40 第10組 選手コール	
16:50	16:50~17:10 5000m 【第10組】 18:45~18:20		16:45 第11組 受付終了
17:00			
17:05		17:05 第11組 選手コール	17:10 第12組 受付終了
17:15	17:15~17:35 5000m 【第11組】 18:20~18:00		
17:30		17:30 第12組 選手コール	17:35 第13組 受付終了
17:40	17:40~18:00 5000m 【第12組】 17:59~17:30		
17:55		17:55 第13組 選手コール	
18:00			18:00 第14組 受付終了
18:05	18:05~18:25 5000m 【第13組】 17:30~17:00		
18:20		18:20 第14組 選手コール	18:25 第15組 受付終了
18:30	18:30~18:50 5000m 【第14組】 17:00~16:30		
18:45		18:45 第15組 選手コール	18:50 第16組 受付終了
18:55	18:55~19:15 5000m 【第15組】 16:30~15:50		
19:00		19:10 第16組 選手コール	
19:20	19:20~19:40 5000m 【第16組】 15:50~12:36		
19:40~20:00	ウイニングラン&記念撮影		
20:00	20:00 撤収・清掃開始 21:00 完全撤収		