

東京ドームシティラン～1 hour run～ produced by TWOLAPS & OTT

こんにちは。東京ドームシティラン運営事務局こと、
OTT(オトナのタイムトライアル)の中の人です。
主催者というわけではありませんが、今回の企画運営を担当しております。
OTTをご存知の方は「いつもありがとうございます」
ご存知ないという方は「4月18日にもレースがありますのでこちらもぜひ」。
<https://otona-tt.com> とさりげなくお知らせをいれてみます。

さて、「1時間で東京ドーム何個分走れる？」という
ある意味前代未聞の企画にご参加いただき、
誠にありがとうございます。
前代未聞であるということは、
参加するみなさんだけでなく、
運営する我々にとってもはじめてのこと。
第一回目ならではのカオス感溢れた大会を
ランナー、運営、そして東京ドームが三位一体となって作り上げる。
2021年4月1日のエイプリルフールは
そのような歴史的な1日になればと考えております。

みなさん、お仕事や学業を終えて東京ドームにお集まりいただくとおもいますが
走る前に知っておいてもらいたいことがいくつかあります。

・体調管理シートは忘れずに
まずは一番大事なことを。緊急事態宣言は解除されましたが、
いまだ東京都内での新型コロナウイルス感染者数は減る気配を
一向にみせません。ですので、体調管理シートがこれまで以上に重要になりました。
こちらの提出をお忘れになると、本イベントそのものへの
参加そのものをお断りすることになっております。
ですから忘れずにご持参ください。
体調管理シートはこちらからダウンロードしてくださいね。
https://www.tokyo-dome.co.jp/event/img/2021/run_health_1.pdf

・スパイクは禁止です
いくら速く走りたいからといってピン付きのスパイクはご遠慮ください。
路面はタイルを敷き詰めていますので、スパイクだとかえって
滑るので速く走れませんし、たぶん10分そこらでピンも削れてしまいます。
ですが、厚底カーボンシューズをはじめとしたレースシューズに関しては

何を履いてもらってもかまいません。本来ならば春マラソンで使いたかったレースシューズの機能をここで思う存分発揮してください。

・たぶん晴れるそうです。

いまのところ天気予報では晴れとなっておりますが、季節外れの冷たい雨が降るのもこの時期ならではの。ですので、当日朝にもう一度天気予報をチェックし改めて服装などを検討してください。意外と夜は冷え込みますしね。

・集合は22ゲート前

ひとくちに東京ドームといっても広うございますし、交通機関もたくさん乗り入れております。どの駅、バス停から来ても、まずは「大きな大福」こと東京ドームを目指してください。そして到着したら22ゲートへ。普段のコンサートですと物販などをやっているエリアです。ちょっとした広場になっている22ゲート。ここがランナー集合場所でもあり、スタート・フィニッシュ地点でもあります。

・給水はあります

わざわざもってこなくても給水は用意しております。株式会社明治をお願いをして経口補水液でもあるアクアサポートを提供してもらうことにしました。走る前にガバガバ水分をとる必要はなく、効果的に水分補給ができるのでご安心ください。

・スタートは19時 ウォームアップは18時15分

今回は200人ほどのランナーがエントリーしていますが、19時に一斉にスタートいたします。スタートに遅れた場合も20時でランナーは総てゴールしていただきますから「遅れた分余計に走らせる」という対応はいたしません。予めご了承ください。スタート前はコースインプレッションも兼ねて今回の企画者のひとりである TWOLAPS TC の横田真人コーチと Youtuber たむじょーによるウォームアップを開催いたします。横田コーチはキロ5で、たむじょーはトップを狙って走るのではないかとされます。ちなみにハーフマラソン日本記録は小椋裕介選手(ヤクルト)による1時間ジャスト。1時間より前に東京ドーム(700m)を30周できたら、非公認ながらハーフマラソン日本記録です。抜いたり、抜かれたりしながら、お互いに声援を送りながら楽しみましょう。

・記録証はレース後にサイトにアップします

コース、要項などがアップされているイベント公式ホームページにレース後に、各自の記録証 PDF ファイルへのリンクをアップ予定です。

<https://www.tokyo-dome.co.jp/event/city/events/1hourrun2021.html>

感染症対策として、紙でのやりとりを減らすために、ご理解ください。

さて、長々とお伝えしてきましたが、

わたくしどもからのお知らせは以上です。

「そもそもこの大会ってどういう大会だっけ？」ということ

改めて確認したい場合はこちらの要項をご覧ください。

https://www.tokyo-dome.co.jp/event/img/2021/run_guideline.pdf

それではみなさまのお越しを東京ドームでお待ちしております。

東京ドームシティランスタッフ一同より