

OTT センゴとゴセン、
そして OTT ジョグに出走するみなさまへ

こんにちは。まずはひとついいお知らせから。
緊急事態宣言以降、使用できなくなっていた更衣室が
今回の OTT では使えることになりました。
思いっきり汗をかいても大丈夫。
女性の方も狭い個室トイレなどではなく、
広い更衣室で安心してお着替えができます。
当日はそれなりに気温も上がりそうですし、
小雨が降ることも予想されますが、
お着替えやタオルなどを用意して会場に起こしてください。
更衣室使用後は備え付けのアルコールスプレーや除菌シートでの各自、
お掃除をおねがいします。

●まずはタイムテーブルとスタートリストのご確認を。
https://otona-tt.com/pdf/20210606_StartList.pdf

まずはスタートリストをスクロール。
自分が出走する組を見つけてください。
スタート時間だけでなく、受付終了時間、招集時間もしっかりチェック。
スタート直前に会場に来て走れないことがありますからね。
今回はじめて行うのが OTT ジョグ。
15時から16時まではトラックはOTT ジョグ専用フィールドとなります。
つまり、トラック全体がOTT ジョグのランナーで埋まっている状態に。
ですので、前後の組に出走するランナーの方で
入念にダウンやアップを行いたい方は
大蔵運動公園のジョギングコースをご利用ください。
ダウンをするなら大蔵運動公園から出て、
信号を渡ったところにある砦公園のクロカンコース
キヌクロがオススメですよ。

●貴重品預かりがあります。
大きな荷物はスタンドなどに置いておき
財布などの貴重品に限りジップロックにいれて
お預かりすることができます。
安心してレースに望んでください。
大きな荷物はゴミ袋にひとまとめにしておくと
不意に雨が降ってきても大丈夫ですし、
すぐに取り出したいタオルや着替えなどを
予めかばんから出してゴミ袋にいれておけば
汗をダラダラ流しながらかばんの中をゴソゴソ探す
なんてこともしなくてもいいですから便利です。

●帰るときは忘れものに気をつけて
走り終わってテンションがあがったまま
すっかり荷物を忘れて帰ってしまう方が多数いらっしゃいます。
走っている途中でシドニーオリンピックの高橋尚子さんよろしく

サングラスが邪魔になってインレーンに投げっぱなしで
そのまま置き忘れてたりなどはしないように笑

●会場は世田谷区大蔵運動公園です。

<https://www.se-sports.or.jp/facility/sougou/map>

最寄り駅は田園都市線用賀・二子玉川もしくは 小田急成城学園前。

頑張ればどの駅からも歩けなくはないのですが、
用賀からの道のりは駒澤大学の朝練コースに採用されてるほどの
アップダウンのあるタフなコース。

レース前に脚がずーんと重くなってしまうので

時間に余裕をもってバスでお越しく下さい。

バスの時刻表があまりアテにならないので

東急バスナビでバスの待ち時間をチェックするといいですよ。

<https://tokyu.bus-location.jp/blsys/navi>

●ハッシュタグは #OTT センゴとゴセン #OTT ジョグ で。

レース結果だけでなく、家を出てから、レースを走って、家に帰るまでを

ぜひ、ツイッターやインスタグラムで実況してみてください。

一人ぼっちで家を出ても、ハッシュタグ上には

会場に向かう OTT フレンズたちがたくさんいます。

レース前から「いいね」をお互い押し合ってエールを送りましょう。

OTT SNS 班からも「いいね」を押させていただきます。

あっ、こちらのフォローもお忘れなく。

Twitter <https://twitter.com/OtonaTT>

Instagram https://www.instagram.com/otona_tt/

●健康管理シートをお忘れなく。

こちらのページより体調管理シートをダウンロード。

<http://otona-tt.com/pdf/covid19.pdf>

レース当日も検温をし、記入したものを会場にお持ちになってください。

●走らないときはマスク着用で。

競技場内にはランナー(キッズランナーの付添いも含む)と

ボランティア以外は入場ができないようになっています。

クローズドな空間ではありますが、

お互いの健康と安心のためにも走るとき以外は

マスクの着用をお願いします。

「どうしてもマスクはしたくない」という方は

会場への入場をご遠慮いただくことがあります。

あらかじめご了承ください。

●保護者・引率者の方へ 中学生以下の選手そしてキッズレース参加選手の

保護者・引率者の入場を許可いたします。

保護者の方も体調管理シートをご提出ください。

入場時には検温が必要となります。

「安心・安全」OTT を開催するためには

みなさんのご協力が必要です。
どうぞよろしくおねがいします。

それでは会場でお待ちしております！

OTT センゴとゴセン運営事務局より