

# 明日の OTT を楽しみにしているみなさんへ

こんにちは。OTT 運営事務局です。

5月14日土曜日現在の世田谷区は小雨ですが

明日の OTT は「曇り」予報が出ております。

途中、小雨がぱらつくこともあるかもしれませんが、

ゴアテックス二枚重ねでもびしょぬれになった

昨年3月の OTT のようなことはなさそうです。

<https://www.youtube.com/watch?v=OrWXTCSXqZw>

あのときはテントも飛ばされて大変だったもんなあ。

天気はなんとか持ち直しそうですが、

多少の雨風では OTT は開催いたします。

明日は世田谷大蔵運動公園陸上競技場でお待ちしております。

●一番大事なことをお伝えしておきます。

明日の OTT は大蔵運動公園陸上競技場です。

世田谷記録会や砧公園が近くにあって、

田園都市線二子玉川駅からバスやタクシーで

用賀駅からは徒歩で。小田急成城学園前からも

バスやタクシーで行けるところです。

駒沢大学前で下車することなく、

二子玉川や用賀を目指して会場までおこしく下さい。

●スタートリストをご確認ください。

[https://otona-tt.com/pdf/20220515\\_StartList.pdf](https://otona-tt.com/pdf/20220515_StartList.pdf)

みなさんがエントリーしている種目と組をご確認ください。

受付終了時間までに会場に来ないと出走できない場合があります。

とくに二子玉川駅からの東急バスはほとんど時間通りに動きません涙

余裕をもって会場にお越しください。

●体調管理フォームにご記入ください。

<https://forms.gle/J8Cykw9cmHvjp2Nu7>

受付までにこちらのフォームにご記入をお願いします。

送信完了画面を提示していただいてから

ゼッケン引き渡しの受付にすすみます。

会場についたらスマホの電池がキレていた。

なんてこともなきよう。

満充電で自宅から出発してくださいね。

●VAAM をぜひ。

みなさんの走りをアシストする VAAM や SAVAS を

ゼッケン引き渡し時にお渡しします。

レース前には VAAM を飲み、レース直後には SAVAS でリカバリー。

翌日以降に疲労を残さないよう、しっかりサプリ補給をしてください。

●意外と陸の孤島です。

大蔵運動公園の周囲にはコンビニが一軒。

温水プール裏のローソンだけ。

がっつりお腹が空いたという場合は世田谷通りまででると

「ラーメン荘 歴史を刻め 世田谷」という二郎系のラーメン屋があります。

走り終わってむっちゃ腹が減ったという方は

そちらで肉増し麺多め野菜多めをご注文いただければ良いかなと思います。

個人的な感想ですが、麺がちょい硬いので消化が悪そうです笑

●ペースメーカーをご紹介します。

[https://otona-tt.com/pdf/20220515\\_PM.pdf](https://otona-tt.com/pdf/20220515_PM.pdf)

今回もたくさんのペースメーカーがみなさんの走りをアシストしてくれます。

中でも、市川孝徳選手や西池和人選手はこの OTT が引退レース。

都大路や箱根を湧かせた名選手たちのラストを

ランナーのみなさんで送り出していただけると大変うれしいです。

走り終えた方も最終レースまで観客としてお楽しみください。

今回の OTT にはランナー・ボランティアや運営スタッフを含めると

1000 人近いひとたちが集まります。

それぞれの気をつかいながら

安心・安全の運営を心がけていくつもりです。

こまめな手洗いや消毒といった感染予防対策に

みなさまもご協力くださいませ。

それでは会場でお待ちしております。

OTT 運営事務局一同