

Time/競技開始	競技・進行・event	選手コールTime	受付
14:00		受付開始	
15:00			15:00 1000m 受付終了
10			15:10 1500m 受付終了
20		15:15 1000m 選手コール	
30	15:30～15:38 1000m	15:25 1500m 選手コール	15:15 第1組 受付終了
40	15:40～15:50 1500m	15:40 第1組 選手コール	
50	15:55～16:30 5000m 第1組 35分00秒～24分00秒		16:05 第2組 受付終了
16:00		16:20 第2組 選手コール	
10			
20	16:35～17:00 5000m 第2組		16:35 第3組 受付終了
30		16:50 第3組 選手コール	
40			
50			
17:00	17:05～17:30 5000m 第3組 21分20秒～20分00秒		17:05 第4組 受付終了
10		17:20 第4組 選手コール	
20			
30	17:35～18:00 5000m 第4組 20分00秒～19分30秒		17:25 第5組 受付終了
40		17:50 第5組 選手コール	
50			
18:00	18:05～18:25 5000m 第5組 19分30秒～18分30秒		18:00 第6組 受付終了
10		18:15 第6組 選手コール	
20			
30	18:30～18:50 5000m 第6組 18分30秒～17分50秒		18:25 第7組 受付終了
40		18:40 第7組 選手コール	
50			18:50 第8組 受付終了
19:00	18:55～19:15 5000m 第7組 17分50秒～16分55秒		
10		19:05 第8組 選手コール	19:10 第9組 受付終了
20	19:20～19:37 5000m 第8組 16分55秒～15分50秒		
30		19:25 第9組 選手コール	
40	19:40～ 5000m 第9組 15分50秒～14分30秒		
50			
20:00	撤収開始		