

Time/競技開始	競技・進行・event		
10:00	10:00~ 受付開始		
	10		
	20		
	30		
	40		
11:00	50	10:45~10:52 800m 第1組(キッズ)	
	10	10:55~11:02 800m 第2組	
	20	11:05~11:12 800m 第3組	
	30	11:15~11:22 800m 第4組	
	40	11:25~11:32 800m 第5組	
12:00	50	11:35~11:42 800m 第6組	
	10	11:45~11:52 800m 第7組	
	20	11:55~12:02 800m 第8組	
	30	12:05~12:10 800m 第9組	
	40	12:13~12:16 800m 第10組	
13:00	50	12:30~12:40 1500m 第1組	
	10	12:43~12:53 1500m 第2組	
	20	12:56~13:04 1500m 第3組	
	30	13:07~13:15 1500m 第4組	
	40	13:18~13:26 1500m 第5組	
14:00	50	13:30~14:20 中休み	
	10		
	20	14:20~14:28 1500m 第6組	
	30	14:31~14:39 1500m 第7組	
	40	14:42~14:50 1500m 第8組	
15:00	50		
	10	15:10~15:30(20) 3000m 【第1組】20分00秒~15分00秒	
	20		
	30		
	40	15:33~15:53(20) 3000m 【第2組】15分00秒~13分30秒	
16:00	50		
	10	15:56~16:16(20) 3000m 【第3組】13分30秒~12分30秒	
	20	16:19~16:34(15) 3000m 【第4組】12分30秒~12分00秒	
	30	16:37~16:51(14) 3000m 【第5組】12分00秒~11分45秒	
	40	16:54~17:08(14) 3000m 【第6組】11分45秒~11分20秒	
17:00	50	17:11~17:25(14) 3000m 【第7組】11分20秒~11分00秒	
	10	17:28~17:41(13) 3000m 【第8組】11分00秒~10分30秒	
	20	17:44~17:57(13) 3000m 【第9組】11分00秒~10分30秒	
	30		
	40		
18:00	50	18:00~18:13(13) 3000m 【第10組】10分30秒~10分30秒	
	10	18:16~18:29(13) 3000m 【第11組】10分30秒~10分30秒	
	20	18:32~18:45(13) 3000m 【第12組】10分20秒~10分00秒	
	30	18:48~19:00(12) 3000m 【第13組】10分00秒~9分50秒	
	40		
19:00	50	19:03~19:15(12) 3000m 【第14組】9分50秒~9分30秒	
	10	19:18~19:30(12) 3000 m 【第15組】9分30秒~9分30秒	
	20	19:33~19:45(12) 3000m 【第16組】9分25秒~9分05秒	
	30		
	40		
20:00	50	19:50~20:10 ウィニングラン&記念撮影	
		20:10~撤収・清掃開始 21:00 完全撤収	