

【オトナのタイムトライアル参加案内】

オトナのタイムトライアルに

出場されるみなさんへ

こんにちは。

オトナのタイムトライアル事務局です。

4月も中旬、ようやく身軽なウェアで

ジョギングができる季節がやってきましたね。

みなさん、調子はいかがでしょう？

さて、4月30日に行われる

第5回オトナのタイムトライアルへのご案内です。

今回は4月上旬に改修工事が終わったばかりの

代々木公園織田フィールドでの開催です。

Facebook と Twitter だけの告知にもかかわらず

1000人近い市民ランナーが参加していただけることになり、

ボランティアスタッフも 100 名を越える大会となりました。

ランナーだけでなく、たくさんの方々が観戦のために

会場を訪れてくれるのでは、と、今から期待しています。

### 【番組編成&スケジュール】

当日のタイムスケジュール、番組編成が決まりました。

下記リンクよりご自身の受付時間・スタート時間を必ずご確認ください。

・番組編成

[http://otona-tt.com/pdf\\_2017/OTT\\_entry.pdf](http://otona-tt.com/pdf_2017/OTT_entry.pdf)

・スケジュール

[http://otona-tt.com/pdf\\_2017/schedule.pdf](http://otona-tt.com/pdf_2017/schedule.pdf)

また、今回もたくさんのエリートランナーが

ペースメーカーとして参加してくれることになりました。

開催当日の選手の体調などを考慮して、

ペースメーカーの選手がどの組を走るかを決定します。

当日までお楽しみに！

**【日時場所などについて】**

日時：4月30日（日）朝10時より受付開始

出走時間の1時間前には受付をお済ませください。

場所：代々木公園織田フィールド

〒150-0041 東京都渋谷区神南2丁目3-1

JR原宿駅、JR渋谷駅、東京メトロ千代田線代々木公園駅、

小田急代々木八幡駅、どこからでも歩いてくることができます。

当日はゴールデンウィーク期間中です。

会場付近は混雑が予想されますので

自家用車でのご来場はあまりオススメできません。

走った後、気持ちよくビールも飲めますし、

公共機関でのご来場をオススメいたします。

< 注意事項 >

以下、注意事項を必ずご確認ください。

少し長くなってしまいますが、

大切なことですので書かせていただきます。

**【開催可否について】**

エントリー時にもご了承いただいておりますが、

大会当日、台風などの荒天、地震などの災害があった場合は

主催者の判断で中止とさせていただきます。

中止の場合、当日朝 6 時までに

オトナのタイムトライアルサイト（公式ページ・Facebook ・Twitter）

を通じてお伝えいたします。

公式ページ

<http://otona-tt.com/>

**【受付について】**

織田フィールド入口付近に受付場所をもうけております。

受付にて「～組エントリーの～～です」と、

自分が走る組とお名前をおっしゃってください。

特に受付票などはありません。

なお自分の走る時刻の30分前が

受付〆切になっておりますので、ご注意ください。

**【計測チップについて】**

受付時に計測チップ付のゼッケンをお渡しします。

ゴールエリアにて記録証を発行しております。

ゴール後はゼッケンをつけたまま記録証発行テントにお進みください。

チップ回収と引き換えに記録証を発行いたします。

なお、チップをそのままお持ち帰りになると

実費 2000 円を請求させていただきますのでお気をつけください。

スタッフもゴール付近でお声掛けさせていただきます。

またチップの入ったゼッケンをつけたまま

ホームストレート及び、ゴール付近の計測エリアにて

準備運動やウォーミングアップをすると機器が反応してしまいます。

計測機器が設置されたゴール付近でのアップは控えてください。

今回は多数のランナーが参加人数することもあり、

競技中、バックストレートを多数のランナーが

流しを行うと衝突の危険もあります。

アップをされる場合はゼッケンを外していただくか、

織田フィールド周辺や代々木公園内で

行なっていただけると大変ありがたいです。

## 【着替えについて】

織田フィールドのロッカーをご利用いただけます。

シャワーなどもありますが当然ながら大混雑が予想されます。

代々木公園近くにある銭湯「八幡湯」（東京都渋谷区富ヶ谷 1-2-10 ）が

15時からオープンしているようです。

銭湯でゆっくりと汗を流して、観戦のために織田フィールドに戻ってくる、、、

なんていう流れもおすすめです。

織田フィールドのロッカーがいっぱいになり、

荷物を預けられないことが予想されます。

お財布等、最低限の貴重品預かりを別途設けます。

そちらも適宜ご利用ください。

でもすべてのトラブルに責任を負うことはできません。

財布の中身は最低限の金やカードだけにして、

身軽に会場におこしいただけると嬉しいです。

## 【体調管理について】

体調が悪い場合は無理をせずに出場を控える、

レースを途中でやめるなど、ご自身で適切な判断をお願いします。

特に注意していただきたいのはレース前日の飲酒。

飲酒後は身体が脱水状態になるので注意が必要です。

レース前はしっかり給水をとるようにしましょう。

会場には自動販売機もありますが、

スポーツドリンクなどは確実に売り切れが予想されます。

(都内のランナーにはおなじみの「織田フィールドあるある」ですね)

スポーツドリンクなどはご自分でもご用意いただけると嬉しいです。

なお事務局ではボランティアの救護チームを配置しています。

体調不良の際、または体調不良の方を見かけた場合には



遠慮なくスタッフに声をかけてください。

**【スパイクの使用について】**

5000m では禁止、1500m の方のみご使用いただけます。

計測マット保護のため、ゴムマットを配置いたします。

数 mm の若干の段差が発生しますのでご注意ください。

**【応援について】**

当日はエントリーされている選手以外の方も入場可能です。

今回も強豪実業団、JR 東日本ランニングチーム、

住友電工、小森コーポレーションなどから

箱根駅伝を湧かせた選手たちをはじめとした

たくさんの選手が PM や応援に訪れます。

スタンドだけでなく、グラウンドレベルでの応援もできます。

ご家族、ご友人もいっしょに楽しみましょう。

レース中、3レーンまでは立ち入り OK です。

選手の走るレーンをぐるっと囲んで、

たくさんの声援をお願いいたします！

選手のゼッケンには名前が書いてあるので、

ぜひ名前で「檄」をお願いいたします。

ただし、グラウンドレベルへの小学生以下のご入場は

事故を防ぐためにもご遠慮いただいています。

ご了解ください。

#### **【ゴミについて】**

ドリンクやサプリメントなどの自分で出したゴミは

各自でお持ち帰りいただきますようお願いいたします。

### 【SNS について】

レース中の写真や動画はオトナのタイムトライアルの

Facebook や Twitter を通じてリアルタイムでお伝えしていきます。

アカウントをお持ちの方はフォローいただけると嬉しいです。

<https://www.facebook.com/Otona.no.TimeTrial>

<https://twitter.com/OtonaTT>

なお参加、応援の皆さんからの写真や感想もハッシュタグ

「#OTT」をつけて投稿していただくと、

オトナのタイムトライアルアカウントからも

どんどん、シェアやリツイートしていきます。

一緒に楽しみましょう！

では、当日皆さんにお会いするのを楽しみにしております。

楽しい1日にしましょう！

オトナのタイムトライアル大会事務局一同より