

Time/競技開始	競技・進行・event
9:00	9:00～9:40 5000m 【第1組】 35分00秒～25分00秒
	9:40～10:10 5000m 【第2組】 25分00秒～23分00秒
10:00	10:10～10:35 5000m 【第3組】 23分00秒～22分00秒
	10:40～11:05 5000m 【第4組】 21分59秒～20分30秒
	11:05～11:30 5000m 【第5組】 20分30秒～19分59秒
	11:30～11:55 5000m 【第6組】 19分59秒～19分20秒
12:00	11:55～12:15 5000m 【第7組】 19分15秒～18分30秒
	12:20～12:40 5000m 【第8組】 18分30秒～17分45秒
	12:45～13:05 5000m 【第9組】 17分40秒～16分55秒
	13:10～13:30 5000m 【第10組】 16分50秒～16分10秒
13:00	13:30～13:50 5000m 【第11組】 16分00秒～15分40秒
	13:55～14:15 5000m 【NB HANZO CUP】 15分30秒～14分10秒
	14:20～15:00 10000m 【第1組】 40分00秒～38分30秒
15:00	15:05～15:40 10000m 【第2組】 38分20秒～36分00秒
	15:45～16:20 10000m 【第3組】 36分00秒～33分29秒
	16:25～16:30 1000m 【NB HANZO H CUP】 キッズ
16:00	16:35～17:10 10000m 【ASICS TENKA Challenge】 33分20秒～28分30秒
	17:00
18:00	
20:00	