



2022年9月4日(日)

世田谷区砧公園 特設コース

ボランティア集合	7時30集合組 & 8時集合組(遠方)					
受付開始	8:30～					
種目・組番	ターゲットタイム			受付終了時間	招集時間	スタート
KIDS	12:00	～	05:00	8:40	9:00	9:15
キヌクロ 第1組	12:00	～	10:00	8:55	9:15	9:30
キヌクロ 第2組	09:10	～	09:00	9:10	9:30	9:45
キヌクロ 第3組	09:00	～	08:00	9:23	9:43	9:58
キヌクロ 第4組	08:00	～	07:20	9:35	9:55	10:10
キヌクロ 第5組	07:10	～	07:00	9:46	10:06	10:21
キヌクロ 第6組	06:50	～	06:20	9:57	10:17	10:32
キヌクロ 第7組	06:20	～	06:00	10:07	10:27	10:42
キヌクロ 第8組	06:00	～	05:20	10:17	10:37	10:52
キヌクロ 第9組	05:20	～	04:40	10:26	10:46	11:01
キヌクロロング(2周)	25:00	～	08:40	10:35	10:55	11:10
坂道ダッシュ						11:40
撤収	12:00					