

【夏の終わりにお集まりになるみなさまへ】

こんにちは。オトナのタイムトライアル事務局（OTT）です。
このたびはOTTへのエントリー。ありがとうございます。
この8月OTTではオリンピック終了後、
さまざまな地域のさまざまな団体とコラボレーションして
たくさんのレースを作る予定でありました。
8月だけで福島、茨城、大阪、福井、札幌の5箇所。
予定を組んだときは「こりゃ、やりすぎたかな」と大笑い。
東京で開催する日程がとれないから、
親しい仲間だけでも集まれるようにと、
たまたま大蔵運動公園が空いていた8月31日をpushしておいたのです。
8月になると、それらの多くは中止や延期に。
開催できたのは大阪だけだったのです。
平日だから人は集まらないかもしれないけれど、
「8月31日」pushしておいてよかったね。
というのは素直な気持ちです。

さて、明日が開催日です。
2020年からOTTではコロナ禍でのレース運営を積み上げてきたことで
感染予防対策も毎回ブラッシュアップして万全の体制で行います。
みなさんも安心して会場に来ていただくとともに、
万全の予防対策をとっていただけるようお願いいたします。

○健康チェック報告フォームにご記入を
これまでエクセルで打ち込んだり、わざわざ紙でプリントアウトしたりと
なかなか面倒であった「体調管理シート」ですが
WEBで健康チェック報告フォームに記入していただく方式に。
受付入場時に確認するので、こちらへの記入もお忘れなく。
<https://forms.gle/jRtNk32kT9kSeZ1j6>

○まずはエントリーリストをご確認を
おそらくみなさん仕事や用事をやりくりしながら会場にお越しになると思います。
まずは、自分の出走時間だけでなく、受付締切時間、選手コール時間をご確認ください。
受付終了からスタートまでは30分ほどの時間があります。
飛行機でチェックインして出発までのタイミングとちょっと似てますね。
出発時間にやってきても、飛行機に乗れないのと同じように
スタート時間に来ても走れないことがあります。

受付締切、そして選手コール時間もしっかりチェックしてくださいね。

https://otona-tt.com/pdf/20210831_StartList.pdf

○場所は世田谷大蔵運動公園です。

オリンピック・パラリンピック開催期間中、アメリカ代表チームが拠点としていた世田谷大蔵運動公園が今回の会場です。日中は暑さが大変厳しいので会場まではバス、もしくはタクシーでお越しください。アクセスマップはこちらです。

<https://www.se-sports.or.jp/facility/sougou/map>

平日ですが8月最終日ということもあって、隣のプール客でいっぱいになることも予想されます。そうすると別の駐車場を探す必要もでてきますので、自家用車で来る場合はかなり余裕をもってくることをおすすめします。

○レースを終えたらジョグタイム

今回のOTTはセンゴ、つまり1500mのレースが中心です。

真夏の暑さであっても「センゴ」であれば走りきれぬ。

と、考えたからです。いっぽうで涼しくなる夕方に

「ジョグタイム」をもうけました。

ジョグタイム中、もしかけてほしい曲があれば

#OTT ジョグ をいれて曲名をリクエストしてみてください。

スタッフがみつけて、リクエストに応えることもあるかもしれません。

○安全第一・面白第二で

真夏のレースにおいてコロナと同じくらい注意したいのが熱中症対策です。事前にできる熱中症対策がふたつあります。

- ・前日の睡眠はしっかりとること
- ・前日は深酒をしないこと

この2点をしっかりまもっておくだけで

熱中症リスクはかなり防ぐことができます。

会場ではVAAMウォーターを用意してます。

走る前、走った後もしっかり水分補給をしてくださいね。

ながながと書いてきましたが、

わたくしたちからみなさまへのお知らせは以上です。

みなさまに会えることを楽しみにしております。

オトナのタイムトライアル 運営事務局一同