

ニューイヤーOTTに出走されるみなさんへ。

あけましておめでとうございます。

今年もOTT（オトナのタイムトライアル）を開催いたします。

まずは当日の天気も良さそうであるので安心しました。

雨とか雪とか降ったら外に出たくないですもんね。

走り終えたあとは、急に身体が冷えることもありますので

すこし過剰目なくらいな防寒で会場までお越しください。

○会場は世田谷大蔵運動公園です。お間違いなきよう！

1月9日のOTTは砧公園そばにある大蔵運動公園陸上競技場での開催です。

間違っ、駒沢に行かぬよう、気をつけてくださいませ。

はじめて大蔵運動公園に来られる方。

小田急成城学園方面もしくは東急田園都市線二子玉川からの

バスでの移動となりますが、大蔵運動公園行きのバスが

そんなに本数がありません。事前に時刻表をチェックしておいてくださいね。

大蔵運動公園付近にはローソン大蔵運動公園前店があります。

ドリンクや食事などはここで補給してください。

○スタートリストをご確認ください！

みなさんの出走する組が振り分けられた

スタートリストを公開しております。

https://otona-tt.com/pdf/20230109_StartList.pdf

タイムスケジュールにある「受付終了時間」までに

会場にお越しただければ大丈夫。

ちょっと早めに会場に来たら、

ちょうどTWOLAPSのトラック練習もやってるので

日本トップ選手の練習を眺めるのもいいでしょう。

あっ、新谷仁美選手や横田真人コーチはすでに

ヒューストンマラソン出走のために渡米してるので

ここにはいませんよ。と。

○ペースメーカー一覧をご確認ください

今回もみなさんを自己ベストへと導く

ペースメーカーがたくさん集まってくれました。

https://otona-tt.com/pdf/20230109_pm.png

富士山駅伝で5連覇を達成したばかりの

名城大小林選手の初OTTも新しい話題でしょうか。

ペースメーカーの組振り分けは当日の選手の体調などによって

決まります。楽しみにしててくださいね。

○万全の体調でお越しください。

年末年始忙しくて練習ができなかった方もいらっしゃると思います。

前日は身体をゆっくり休めて深酒などはせずに笑

万全の体調でレースに望んでください。

走り終えたあとのビールのほうが美味しいですからね。

(飲めない方は炭酸で！)

走りながらペースが落ちて完走が難しいな

と、感じたら無理せずコースアウトしても大丈夫です。

ゼッケンにつけたチップだけフィニッシュラインにもってきてください。

○当日のハッシュタグは **#ニューイヤーOTT** で！

OTT の模様は各種 SNS にあげてください。

ハッシュタグ **#ニューイヤーOTT** をいれていただければ

OTT 公式からリツイートやいいね！を押させていただきます。

意外とペースメーカーをしている選手から

リップが飛んでくることも笑

長々と説明してきましたが、

私共からのお知らせは以上です。

それでは会場みなさんのお越しをお待ちしております。

OTT オトナのタイムトライアル 運営事務局一同