

Time/競技開始	競技・進行・event	選手コールTime	受付
10:00			10:00- 受付開始
10			
20			
30		10:30 第1組 選手コール	
40	10:40~11:20 5000m 【第1組】 15:00~15:00		
50			
11:00			11:00 第2組 受付終了
10		11:20 第2組 選手コール	
20			
30	11:30~12:00 5000m 【第2組】 15:00~15:00		11:35 第3組 受付終了
40			
50		11:55 第3組 選手コール	
12:00			12:05 第4組 受付終了
10	12:05~12:30 5000m 【第3組】 15:00~15:00		
20		12:25 第4組 選手コール	
30			12:35 第5組 受付終了
40	12:35~13:00 5000m 【第4組】 15:00~15:00		
50		12:55 第5組 選手コール	
13:00			13:03 第6組 受付終了
10	13:05~13:28 5000m 【第5組】 15:00~15:00		
20		13:23 第6組 選手コール	
30			13:30 第7組 受付終了
40	13:33~13:56 5000m 【第6組】 15:00~15:00		
50		13:50 第7組 選手コール	
14:00			13:58 第8組 受付終了
10	14:00~14:23 5000m 【第7組】 15:00~15:00		
20		14:18 第8組 選手コール	
30	14:28~14:50 5000m 【第8組】 15:00~15:00		14:25 第9組 受付終了
40		14:45 第9組 選手コール	
50			14:53 第10組 受付終了
15:00			
10	14:55~15:18 5000m 【第9組】 15:00~15:00		
20		15:13 第10組 選手コール	
30	15:23~15:45 5000m 【第10組】 15:00~15:00		15:20 第11組 受付終了
40		15:40 第11組 選手コール	
50	15:50~16:10 5000m 【第11組】 15:00~15:00		15:45 第12組 受付終了
16:00			
10		16:05 第12組 選手コール	16:10 1500m第1組 受付終了
20	16:15~16:35 5000m 【第12組】 15:00~15:00	16:30 1500m 第1組 選手コール	16:22 1500m第2組 受付終了
30		16:42 1500m 第2組 選手コール	16:34 1500m第3組 受付終了
40	16:40~16:50 1500m 【第1組】	16:54 1500m 第3組 選手コール	16:46 1500m第4組 受付終了
50	16:52~17:02 1500m 【第2組】	17:02 1500m 第4組 選手コール	17:02 1500m第5組 受付終了
17:00			17:12 1500m第6組 受付終了
10	17:04~17:14 1500m 【第3組】	17:06 1500m 第5組 選手コール	
20	17:16~17:28 1500m 【第4組】	17:22 1500m 第6組 選手コール	17:21 1500m第7組 受付終了
30	17:32~17:40 1500m 【第5組】	17:32 1500m 第7組 選手コール	17:32 1500m第8組 受付終了
40	17:42~17:50 1500m 【第6組】	17:42 キッズ1500m 第7組コール	17:45 キッズ1000m 受付終了
50	17:52~18:00 キッズ1500m 【第7組】	17:52 1500m 第8組コール	
18:00			18:00 第13組 受付終了
10	18:02~18:12 1500m 【第8組】	18:05 キッズ1000m 選手コール	
20	18:15 ~18:25 キッズ1000m	18:20 第13組 選手コール	18:25 第14組 受付終了
30	18:30~18:50 5000m 【第13組】 15:00~15:00		
40		18:45 第14組 選手コール	18:50 第15組 受付終了
50	18:55~19:15 5000m 【第14組】 15:00~15:00		
19:00			
10		19:10 第15組 選手コール	19:15 第16組 受付終了
20	19:20~19:40 5000m 【第15組】 15:00~15:00		
30		19:35 第16組 選手コール	
40	19:45 ~ 5000m 【第16組】 14:59~14:25		
50			
20:00	20:05- ウィニングラン&記念撮影		